



El pensamiento postmoderno...

- Disminuye el efecto **devastador** del adulterio:

- Cambiar de opinión.
- Libre para nuevas experiencias.
- Derecho a elegir lo atractivo y satisfactorio.

Pecado



Justificaciones...



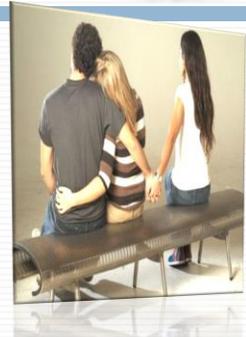
Justificaciones...

Infidelidad

Experiencia
"amorosa" fuera
del matrimonio

"Me **seduce** no
puedo vencerlo"

"Nadie lo sabrá"



Justificaciones...

Infidelidad



"Es una
aventura sin
importancia,
un **free**"

"No habrá
consecuencias"

La cultura lo
acepta y lo
promueve

Justificaciones...

- "Mi matrimonio es aburrido y monótono"
- "Soy joven"
- "Merezco ser feliz"
- "Necesito conocer, más variedad"





Adulterio heb. ni'uf , gr. moijéia

Relación emocional, física o sexual de una persona casada con quien no es su cónyuge legítimo. Bajo la ley levítica tal acto era castigado con la muerte (Lv. 20:10).

El 7º mandamiento (Ex. 20:14) parece incluir la impureza sexual de cualquier tipo, sea en acto o en pensamiento. En el Sermón del Monte, Jesús clarificó la intención del mandamiento (Mt. 5:27, 28, 32).



LA OTRA CARA DEL ADULTERIO

Adulterio Emocional

- Involucramiento emocional.
- Dependencia.
- Confidencialidad prioritaria.
- Intimidad afectiva.

Es el adulterio más **común**

No se le presta atención porque:

- Se justifica.
- Se minimiza su efecto.
- No se considera falta o pecado.
- La cultura lo fomenta.



“El que se enreda con la mujer ajena, no quedará sin castigo” Proverbios 6:29

La Biblia condena cualquier tipo de adulterio

- Desde la mirada con lujuria,
- El trato cautivador emocional,
- Dejarse seducir escuchando palabras lascivas,
- Hasta intimidad sexual.

Proverbios 5: 3-8

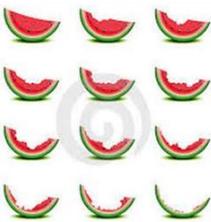
“ Porque los labios de la mujer extraña destilan miel, Y su paladar es más blando que el aceite; Mas **su fin es amargo** como el ajenjo, Agudo como espada de dos filos. Sus pies **descienden** a la muerte; Sus pasos conducen al Seol. Sus caminos son **inestables**; **no los conocerás**, Si no considerares el camino de vida. Ahora pues, hijos, oídme, Y no os apartéis de las razones de mi boca. **Aleja** de ella tu camino, Y **no te acerques** a la puerta de su casa” .

“No te acerques a la puerta de su casa”



- No te dejes seducir, no rompas los límites,
- No escuches, no veas a alguien con deseo,
- No te expongas, no te acerques a su vida...
- **Identifica y rompe** la vulnerabilidad que pudiera ocasionar el sentirse atraído por las palabras cautivadoras de alguien.

El adulterio: Peligro de manera gradual



- El reto es reflexionar
- Romper la insensatez
- Analizar las prioridades
- Poner límites
- Dar un rotundo “NO”
- Rechazar las actitudes, momentos, miradas y pensamientos que son tentación para caer...

El adulterio emocional, es una faceta inicial ... hacia el adulterio sexual

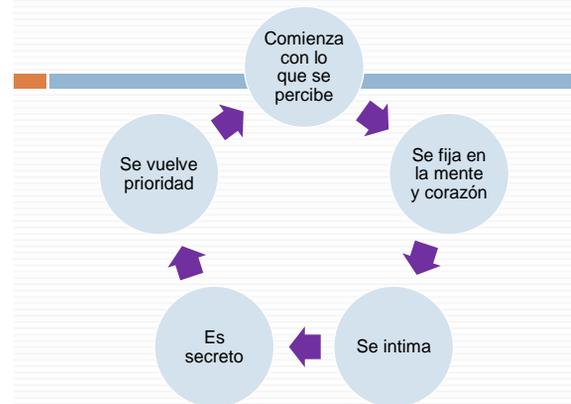
¿Por qué?



- Comienza con lo que **percibimos** y dejamos que se **fije** en la mente y corazón.
- Es **intimidad** con alguien más, fuera del matrimonio.
- Es infidelidad del corazón.

Dos personas empiezan:

- A platicar de sus luchas íntimas, dudas, temores, enojos o sentimientos.
- Comparten lo más íntimo de sus vidas,
- Desplazando el lugar prioritario que sólo le corresponde al esposo o esposa.



Síntomas



- Matrimonio disfuncional, en crisis.
- Continuos brotes de enojo, pleitos, indiferencia y silencios prolongados, sin resolver.

- Es más fácil desahogarse con otro. (llamada, una cita, aventón, correos electrónicos, Messenger, WhatsApps, chats, redes sociales).

Proceso

Ser escuchado

Bienestar

Identificación

Vínculo afectivo

Dependencia



El "Idilio afectivo", se oculta y la atención se concentra en el otro (a).

- La crisis matrimonial no se resuelve porque ya se tiene a alguien más, con quién desahogarse.



- Mayor emoción al ver, estar, y hablar con la otra persona y el mundo gira a su alrededor.

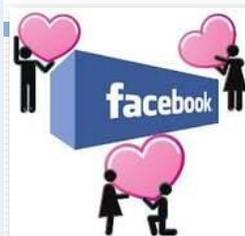
- "¿Qué haría si no tuviera esta persona en mi vida?"

- Esconde su celular, borra imágenes, mensajes y evidencias de la relación.

- Estado de ánimo fluctuante.

- De la dependencia a la adicción.

- Se "resucitan" amores imposibles del pasado, con el afán de recuperar la alegría.



- Apatía e indiferencia.
- Diferentes temperamentos y lenguajes de amor.

- El matrimonio se vuelve aburrido, tedioso y la relación extramarital es el "oasis" que da "alegría y sentido".



- **Se rompió la relación con Dios, y todo lo que se relacione con Él.**

Toda infidelidad... es de dos

Es el resultado de **PROBLEMÁTICAS**

NO RESUELTAS



No inicia con experiencias sexuales

Creencias erróneas, Enojo, decepción

Se sexualiza

Adulterio

La falta de...

- Amor
- Comprensión
- Atención
- Lealtad
- Comunicación
- Aceptación
- Valía
- Reconocimiento



El engañado (a) experimenta...

- Desamor
- Celos
- Traición
- Dolor por el abandono
- Humillación
- Temores



- Enojo, pérdida de confianza
- Devaluación del ser amado y de sí mismo
- Ruptura de metas y expectativas



¿Y ahora qué hacemos?

Para sanar **SE REQUIEREN DOS...**



1. Tres tipos de decisiones...

LA PERSONA QUE ENGAÑA...

**S
E
P
A
R
A
C
I
O
N**

- No desea restaurar el matrimonio
- No está consciente del daño.
- No se arrepiente, se justifica, agrade y humilla.
- No acepta sus errores.

1. Tres tipos de decisiones...

LA PERSONA QUE ENGAÑA...

**S
E
P
A
R
A
C
I
O
N**

- No rompe con la otra pareja.
- Continúa cometiendo pecado.
- Sigue ofendiendo la dignidad e integridad de su pareja.
- No desea cambiar.

1. Tres tipos de decisiones...

LA PERSONA ENGAÑADA...

**S
E
P
A
R
A
C
I
O
N**

- No desea perdonar.
- No desea luchar por el matrimonio.
- Usa violencia y venganza.

2. Tres tipos de decisiones...

LA PERSONA ENGAÑADA...

F
I
N
G
I
R

- Tiene miedo a estar sola.
- Atrapada en un amor-odio.
- Ciclo patológico:
 - ▣ Engaño
 - ▣ Culpa/remordimiento
 - ▣ "Voy a cambiar"
 - ▣ Nuevo engaño

2. Tres tipos de decisiones...

LA PERSONA ENGAÑADA...

F
I
N
G
I
R

- Frustración, amargura, tristeza.
- Se deteriora su vida integral.
- Se extiende el daño hacia otros.
- Pecado: separación de Dios

3. Tres tipos de decisiones...

R
E
S
T
A
U
R
A
C
I
Ó
N

- Evaluar la relación de pareja:
 - ¿Por qué están juntos?
 - ¿Existe amor?
 - ¿Se asumen los errores?

3. Tres tipos de decisiones...

R
E
S
T
A
U
R
A
C
I
Ó
N

- Evaluar la relación de pareja:
 - ¿Hay arrepentimiento?
 - ¿Hay deseos mutuos de aprender, perdonar, superar errores y reconciliarse?
 - ¿Los dos desean cambiar?



1er. PASO: Reconocer el pecado

- La necesidad de ser honesto.
Confesar la realidad de los actos, rendir cuentas del comportamiento que se tuvo.
- Arrepentirse y pedir perdón.
 - ▣ A Dios.
 - ▣ A la esposa.
 - ▣ A otras personas que han sido dañadas.

▣ **Tomar la decisión de cambiar.**

- ▣ Implica terminar radicalmente con la relación de adulterio.
- ▣ Dejar de frecuentar lugares y personas relacionadas con la persona en cuestión.



2º. Paso: Restablecer relaciones sanas

- ▣ **Con Dios:** Relación amor/obediencia.
- ▣ **Con la esposa:** Relación-acercamiento basada en el respeto y la confianza.
- ▣ **Con los hijos:** Fruto de arrepentimiento.

3er. Paso: Identificar las emociones

- ▣ Trabajar con el arrepentimiento, enojo, la culpa, el temor, el dolor, la desconfianza.
- ▣ Iniciar el proceso del perdón.



4o. Paso: Detectar áreas débiles-matrimonio

- ▣ Evaluar juntos las fallas, de áreas dañadas: La comunicación, expresión del amor, intimidad, vida sexual, cumplimiento de roles, ejercicio de la paternidad.
- ▣ Implementar estrategias de cambio en las áreas detectadas como dañadas.



5o. Paso: Reconquistar a la pareja



- ▣ Diseñar formas de acercamiento
- ▣ Romper la rutina
- ▣ Dedicarse más tiempo

5o. Paso: Reconquistar a la pareja

- ▣ Expresar el amor
- ▣ Mejorar la comunicación asertiva
- ▣ Desarrollar confianza

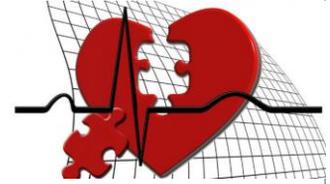


6o. Paso: Vencer el pecado



- Detectar los detonadores de la tentación.
- Aprender a decir “no”.
- Poner límites en las relaciones interpersonales.

- Identifica las necesidades y heridas.
- Reconoce los momentos de vulnerabilidad.
- La necesidad de amor sólo puede ser suplida prioritariamente por Dios.



7o. Paso: Crece espiritualmente



- No guardar secretos
- Aprender de los errores

- Ten una **vida devocional**, vuélvete a la Palabra de Dios.



- Conoce el poder de los ojos y palabras, **crece emocionalmente**, renuncia a todo acto que te lleve a pecar.
- **Valora** tu matrimonio y enfócate positivamente hacia el cambio.
- **Busca ayuda** (Pastor, consejero).

- **No permitas el aislamiento y el silencio.**
- **Por muy seguro/a que te sientas, no dejes de enamorarle.**
- **Evita la monotonía y el aburrimiento.**



- **No subestimes, no le compares, devalúes o faltes al respeto.**
- **Valora sus virtudes, y venzan juntos los retos y aspectos que necesitan cambiar.**



- Mantente en pureza de pensamiento y acción.
- No guardes secretos con el enemigo.
- Sé exclusivo para tu pareja.
- Enfócate en tu matrimonio, los aspectos negativos conviértelos en retos de cambio, motivos de oración y de victoria.



- Identifica las necesidades del otro, no te centres sólo en ti.
- Involucra a tu espos@ en tu vida, tus anhelos y todo tipo de experiencias.
- Haz que tu pareja te conozca y valore.
- Logra que tu pareja sea tu mejor confidente.

- Permite que tu marido tome el lugar que Dios le otorgó: Ser cabeza. Y tu esposa, la ayuda idónea.



- Oren y estudien juntos la Palabra de Dios.
- **Mantenerse en Dios**, es la única forma de vivir en santidad.



Serás un testimonio poderoso para tus hijos y tus siguientes generaciones.



DIOS SIGUE...
RESTAURANDO
MATRIMONIOS

