



“No es a través de un método, sino de una persona: Jesucristo”.

La importancia de matrimonios sanos En la prevención del quebranto sexual

www.ExodusLa.org

Oscar Galindo

Sobre PREVENCIÓN del quebranto sexual

Nos hemos centrado anteriormente en:

- Lo que deberían y no deberían hacer los padres en cuanto a educación, instrucción, provisión de nutrientes emocionales.
- Cómo intervenir cuando hay síntomas de prehomosexualidad o de disforia de género.
- Nos estaremos enfocando en un punto de **prevención fundamental: el matrimonio.**
- El lobby LGBT+ están centrados en reclutar a niños y jóvenes ya afectados por familias disfuncionales.

El matrimonio

Es una institución divina ordenada y creada por Dios, donde hombre y mujer pactan un compromiso de vida en común, y que suele recibir el don de los hijos.



La familia

Es un sistema vivo donde se promueven las primeras relaciones del ser humano en base al amor y al respeto, cuya función principal es contribuir al desarrollo integral, a la exposición de afecto, y comunicación entre sus miembros, de acuerdo con el plan y el propósito de Dios.



La necesidad del discipulado integral previo

- Las parejas necesitan pasar por un tiempo de **consejería individual**, y posteriormente por **consejería prematrimonial**

“Lo urgente no deja tiempo a lo importante” ~ Quino
Obstáculo: El *enamoramiento* – Oxitocina, la hormona del apego

Santiago 3:16 “Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa”.

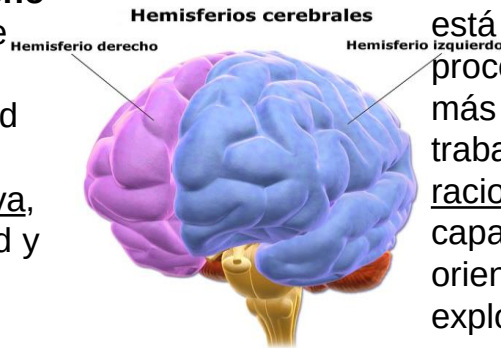
Tipos de diferencias

- **Diferencias conflictivas** – Gustos diferentes
- **Diferencias claramente complementarias** – Habilidades diferentes, p.e. él hace reparaciones, ella cocina
- **Diferencias insalvables** – Diferentes proyectos de vida
- Mecanismos de compensación → hombre introvertido, busca mujer extrovertida



Armonizando las diferencias de género

El **hemisferio derecho** contiene el centro de los sentimientos, la habilidad y necesidad de relaciones, comunicación afectiva, intuición, sensibilidad y tiene una visión periférica. Es más sentimental y emotivo.



El **hemisferio izquierdo** está especializado en procesar los pensamientos más lógicos y analíticos trabajando más lo visual y racional; está más capacitado para una orientación espacial, exploración, experimentación, relaciones sexuales, suele ser más racional y práctico.

© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019

Respuesta en la COMUNICACIÓN

- **Él.** Menor capacidad de comunicación, por eso cuando la mujer nos exige, solemos cerrarnos. Los hombres nos conectamos más mediante actividades que con conversación.
- **Ella.** Tiene más habilidades de comunicación, su conversación está empapada de emociones y sentimientos.

Mujeres 27,000 palabras diarias;
hombres 10,000.



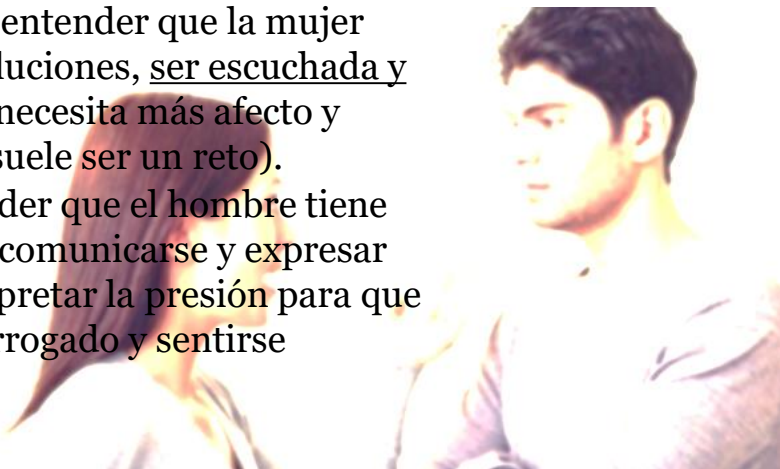
© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019

Principios para lograr ARMONÍA

- El hombre tiene que entender que la mujer necesita, más que soluciones, ser escuchada y comprendida, y que necesita más afecto y romanticismo (esto suele ser un reto).
- La mujer debe entender que el hombre tiene menos necesidad de comunicarse y expresar que ella. Puede interpretar la presión para que hable, como ser interrogado y sentirse incómodo.



Respuesta para ENFRENTAR PROBLEMAS

- **Él:** Solemos no abrirnos, sobre todo si hemos fallado o no tenemos las respuestas adecuadas.
- **Ella:** Las mujeres suelen tener la necesidad de contar los problemas.
- El hombre necesita espacio → la mujer intimidad.
- Los hombres buscan solución a los problemas → las mujeres necesitan desahogarse.
- El hombre debería estar más involucrado en su hogar → la mujer debería distanciarse un poco ante un involucramiento excesivo.

Respuesta a nivel de AFECTIVIDAD

- **Él:** Los hombres solemos ser un tanto fríos.
- **Ella:** Las mujeres son más afectuosas y pueden mostrar su afecto públicamente sin problema.



Principios para ARMONIZAR

- El hombre debe entender que la mujer es más afectuosa, para ella las muestras de afecto son importantes.
- La mujer debe entender que el hombre no tiene tanta necesidad de cariños y que a veces él desea estar solo, aislado.
- Para el hombre acompañar a una mujer a hacer compras, puede ser un sacrificio.



Respuesta en las RELACIONES SEXUALES

- Ambos necesitan relación, intimidad y satisfacción. El hombre, sin embargo, tiene una respuesta física basada en el cuerpo, la vista, las acciones. Está focalizado en el orgasmo. La excitación del hombre es rápida.
- Las mujeres, en las relaciones sexuales, tienen más necesidad emocional y sensorial, va más lento. La relación no está basada en genitalidad ni tiene que terminar en orgasmo.

Ajustes en el ÁREA SEXUAL

	HOMBRES	MUJERES
ORIENTACIÓN	Física, visual, biológica.	Relacional, global, psicológica.
ESTÍMULO	Sexual, basado en atracción	Afectividad, ternura.
RESPUESTA SEXUAL	Centrada en el cuerpo, la vista, las acciones.	Centrada en la persona, las caricias y las actitudes.
ORGASMO	Excitación rápida, difícil de distraer, corto e intenso. Necesario para la satisfacción.	Excitación lenta, fácil de distraer, clímax largo, profundo. Posible satisfacción sin orgasmo.

Principios para ARMONIZAR

- Los hombres debemos entender que las mujeres tienen más necesidad emocional previa a la relación sexual. Las mujeres deben darse cuenta de que, no es que los esposos están obsesionados con el sexo, pero lo perciben como necesidad fisiológica real y vital. Si no se siente satisfecho, puede terminar malhumorado y sintiéndose rechazado.



© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019



© Exodus Latino

Año: 2019

La importancia de la COMUNICACIÓN

- Comunicarse: Hablar intercaladamente de tal manera que la otra persona entienda lo que quieres decir, incluye retroalimentación.
- Para la comunicación se necesita un emisor, un receptor, un mensaje, un canal, un código. Los problemas comienzan cuando el código no es el mismo → mensaje distorsionado.
- La comunicación es vital para las relaciones, no puede haber una buena relación sin una buena comunicación.
- Un alto índice de separación es a causa de problemas de comunicación.

Niveles de COMUNICACIÓN

- **Comunicación neutra y superficial:** Intercambio de palabras por cortesía. Se respetan las reglas mínimas de convivencia, no se habla de sentimientos.
- **Comunicación social:** Hay un mayor involucramiento, opiniones y valoraciones personales.
- **Comunicación emocional:** Sí se comparten sentimientos y emociones, hay confianza. Se pueden compartir temores, proyectos, alegrías, tristezas.
- **Comunicación empática:** Se habla con y desde el corazón. Hay máxima transparencia, y por tanto vulnerabilidad, máxima confianza.

Conflictos en la pareja

- La mayoría de los conflictos se originan, aparte de nuestra naturaleza caída, por las propias situaciones y crisis de la vida: diferencias de género, falta de comunicación, falta de tiempo, falta de descanso, rutina y apatía, los hijos, la economía, distintas etapas del ciclo familiar, mochilas generacionales, diferentes costumbres, trabajo, etc.

© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019

Ajustes y readaptación en el sistema familiar

- La vida de una pareja es como la unión de dos ríos, con diferente caudal, temperatura, que al unirse forman un río doblemente caudaloso y profundo. El choque inicial puede ser muy fuerte.

© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019

Ajustes en los aspectos de herencia generacional

- *Temperamento (heredado)*. Es algo innato, comportamiento heredado que condiciona y conforma nuestra visión de las cosas, nuestras reacciones, impresiones, etc.
- *Carácter (modificado)*. Es nuestro temperamento natural modificado por influencias exteriores: educación, formación, relaciones, creencias, motivaciones.
- *Personalidad (proyectado)*. Personalidad es la expresión externa de nosotros mismos, lo que otros ven y lo que nosotros queremos que vean, la cara pública hacia los demás.

Ajustes en la convivencia diaria

- *Ajustes en la distribución de roles*
- Qué hace cada uno en casa. Muchos conflictos se generan por no haber llegado a acuerdos y delimitado las responsabilidades de cada uno de forma equilibrada.
- *La distribución del tiempo*. Es importante que la pareja tenga tiempo para estar juntos, hablar, conocerse.



Ajustes en la educación de los hijos

- Acuerdos sobre educación, disciplina, límites, responsabilidades de los hijos, son indispensables para evitar la manipulación y triangulación. No ponerse de acuerdo genera inseguridad en los hijos y serios conflictos.
- El niño tiene que ir aprendiendo a ser sociable, obedecer, cumplir sus responsabilidades, respetar los límites, razonar sus acciones, mediante normas, costumbres, establecer horarios



Formas erróneas de enfrentar un conflicto 😞

- Imposición de la voluntad de uno de los cónyuges.
- Actitud derrotista.
- La ley del 'hielo'.
- Palabra torpedo.
- Huida como válvula de escape.
- Búsqueda de soluciones fuera de la pareja.



Formas correctas de enfrentar conflictos 😊

- *Afrontar el conflicto desde una actitud correcta.* No adoptar posturas defensivas u ofensivas. Cuidar la ira. No adoptar actitudes de venganza. El control y dominio propio deben estar por encima.
- *Tratar el conflicto en el momento oportuno.*
- *Solicitar ayuda externa.* A veces se requiere la ayuda de alguien fuera del conflicto (un consejero, un psicólogo, un mediador familiar). Hay que pedir ayuda de manera oportuna, no esperar a que el conflicto sea tan grande que ya no se pueda resolver.

ACTITUD DE PERDÓN

- *Perdonar es dejar ir, enviar, cancelar, remitir, liberación mutua.* Renunciar a nuestro derecho a castigar al otro. Es un acto de la voluntad, independientemente de los sentimientos.
- Ninguna pareja puede funcionar si no hay una base de perdón. El perdón cierra heridas, abre posibilidades, es terapéutico, sanador, pedagógico, liberador.

*“El que es incapaz de perdonar es incapaz de amar”
~Martin Luther King*

Claves para cultivar la relación de pareja

- *Alimentar el amor cada día.* Darse el uno al otro con detalles, gestos, palabras de afirmación, afectividad demostrada.
- *Mantener una comunicación franca y abierta.* Lo que no te agrade, no te lo guardes, háblalo con tu cónyuge en el momento oportuno y en la forma correcta.
- *Planifica actividades especiales.* Es necesario de pronto hacer un alto en el camino, y regalarse tiempos especiales de descanso y disfrute juntos.

- *Potenciar la vida espiritual matrimonial y familiar.* Es vital compartir su vida espiritual, pasar tiempos juntos con la Palabra, orar.



CONCLUSIONES

- Es necesario procurar matrimonios sanos, para conformar familias saludables, hijos más íntegros, sanos, seguros, disciplinados, que tengan una cosmovisión bíblica y temor de Dios.
- Es indispensable conocer las diferencias de género, tratar con la mochila generacional, desarrollar habilidades de comunicación, aprender a resolver los conflictos de forma adecuada, perdonar, sazonar el matrimonio con detalles de afecto, dedicarse tiempo mutuo intencionalmente.

- Es menester tener consejeros bíblicos bien preparados en nuestras iglesias, que ayuden a las parejas que desean contraer matrimonio, y que auxilien sabiamente a matrimonios que están enfrentando conflictos que no han podido resolver entre los dos.
- Sobre todo la pareja debe desarrollar el hábito de tener una vida devocional como matrimonio, meditando en la Palabra de Dios y orar juntos. Esto creará una intimidad especial y protegerá su matrimonio y su familia contra ataques del enemigo.

“Las flores hay que cultivarlas, las malas hierbas crecen solas”.



© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019

Recursos recomendados

- “Tu matrimonio sí importa” Juan Varela, Ed. Clie
- “Consejería Bíblica – Tomo 2” – Manual de consulta sobre el matrimonio y la familia – Tim Clinton.
- “Manual del nuevo amanecer” Peg I. McCabe;
- “Cuando los votos matrimoniales se rompen: Pasos para la sanidad después de la separación o el divorcio”.
- “Qué va a ser de mí” Conceicao de Maria Couto Machado;
- “Pacto matrimonial” de John Piper.
- “El acto matrimonial: La belleza del amor sexual” de Tim LaHaye
- Vídeo sobre consejería prematrimonial de Tere Alducin “<https://youtu.be/ospVeoXe9j4>”

© Exodus Latinoamérica

www.ExodusLA.org

Año: 2019